



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

HIIT
12H30-13H15

CROSS TRAINING
12H30-13H15

BOXE
12H30-13H30

HIIT
12H30-13H15

CROSS TRAINING
12H30-13H15

CORE TRAINING
13H10-13H30

ABDOS FLASH
13H15-13H30

STRETCHING
13H15-13H30

BUST IT UP
13H15-13H30

YOGA
19H-20H

PILATES
19H-20H

YOGA
19H-20H

PILATES
19H-20H

YOGA
19H-20H

BOXE
19H-20H

BOXE
20H-21H

BOXE
19H-20H