



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

HIIT
12H30-13H00

CROSS TRAINING
12H30-13H00

BOXE
12H30-13H30

HIIT
12H30-13H00

CROSS TRAINING
12H30-13H00

CAF
13H00-13H30

ABDOS FLASH
13H00-13H30

BODY SCULPT
13H00-13H30

ABDOS FLASH
13H00-13H30

YOGA
19H-20H

CROSS TRAINING
19H-20H

YOGA
19H-20H

CROSS TRAINING
19H-20H

BOXE
19H-20H

BOXE
20H-21H

BOXE
19H-20H

BOXE
20H-21H

BOXE
20H-21H