



LUNDI

HIIT
12H30-13H00

CAF
13H00-13H30

YOGA
19h-20h

MARDI

CROSS TRAINING
12H30-13H00

ABDOS FLASH
13H00-13H30

BOXE
19H-20H

BOXE
20H-21H

CROSS TRAINING
19H-20H

CROSS TRAINING
20H-21H

MERCREDI

BOXE
12H30-13H30

YOGA
19H-20H

BOXE
20H-21H

HIIT
20H30-21H15

JEUDI

HIIT
12H30-13H00

CAF
13H00-13H30

BOXE
19H-20H

BOXE
20H-21H

CROSS TRAINING
19H-20H

VENREDI

CROSS TRAINING
12H30-13H00

ABDOS FLASH
13H00-13H30

