

LUNDI

HIIT

12h30 - 13h00

CAF

13h00 - 13h30

MARDI

CROSS TRAINING

12h30 - 13h00

ADBO FLASH

13h00 - 13h30

Boxe

19h - 20h  
20h - 21h

Bootcamp

19h - 20h  
20h - 21h

MERCREDI

BOXE

12h30 - 13h30

BOXE

20h - 21h

JEUDI

HIIT

12h30 - 13h00

CAF

13h00 - 13h30

Boxe

19h - 20h  
20h - 21h

Bootcamp

19h - 20h  
20h - 21h

VENDREDI

CROSS TRAINING

12h30 - 13h00

ADBO FLASH

13h00 - 13h30

