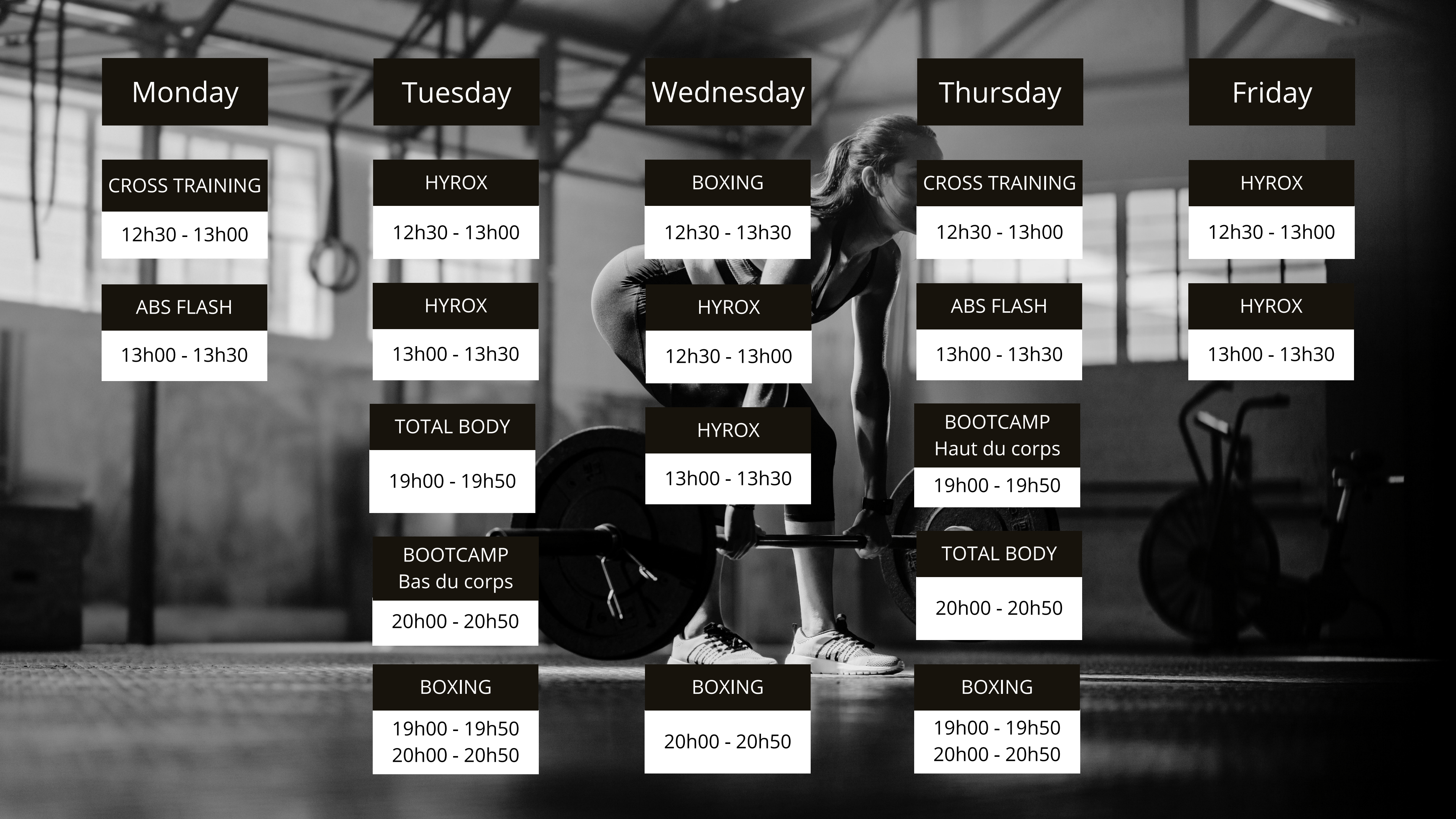




Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
CROSS TRAINING	HYROX	BOXING	CROSS TRAINING	HYROX
12h30 - 13h00	12h30 - 13h00	12h30 - 13h30	12h30 - 13h00	12h30 - 13h00
ABS FLASH	HYROX	HYROX	ABS FLASH	HYROX
13h00 - 13h30	13h00 - 13h30	12h30 - 13h00	13h00 - 13h30	13h00 - 13h30
	TOTAL BODY	HYROX	BOOTCAMP Haut du corps	
	19h00 - 19h50	13h00 - 13h30	19h00 - 19h50	
	BOOTCAMP Bas du corps		TOTAL BODY	
	20h00 - 20h50		20h00 - 20h50	
	BOXING	BOXING	BOXING	
	19h00 - 19h50 20h00 - 20h50	20h00 - 20h50	19h00 - 19h50 20h00 - 20h50	