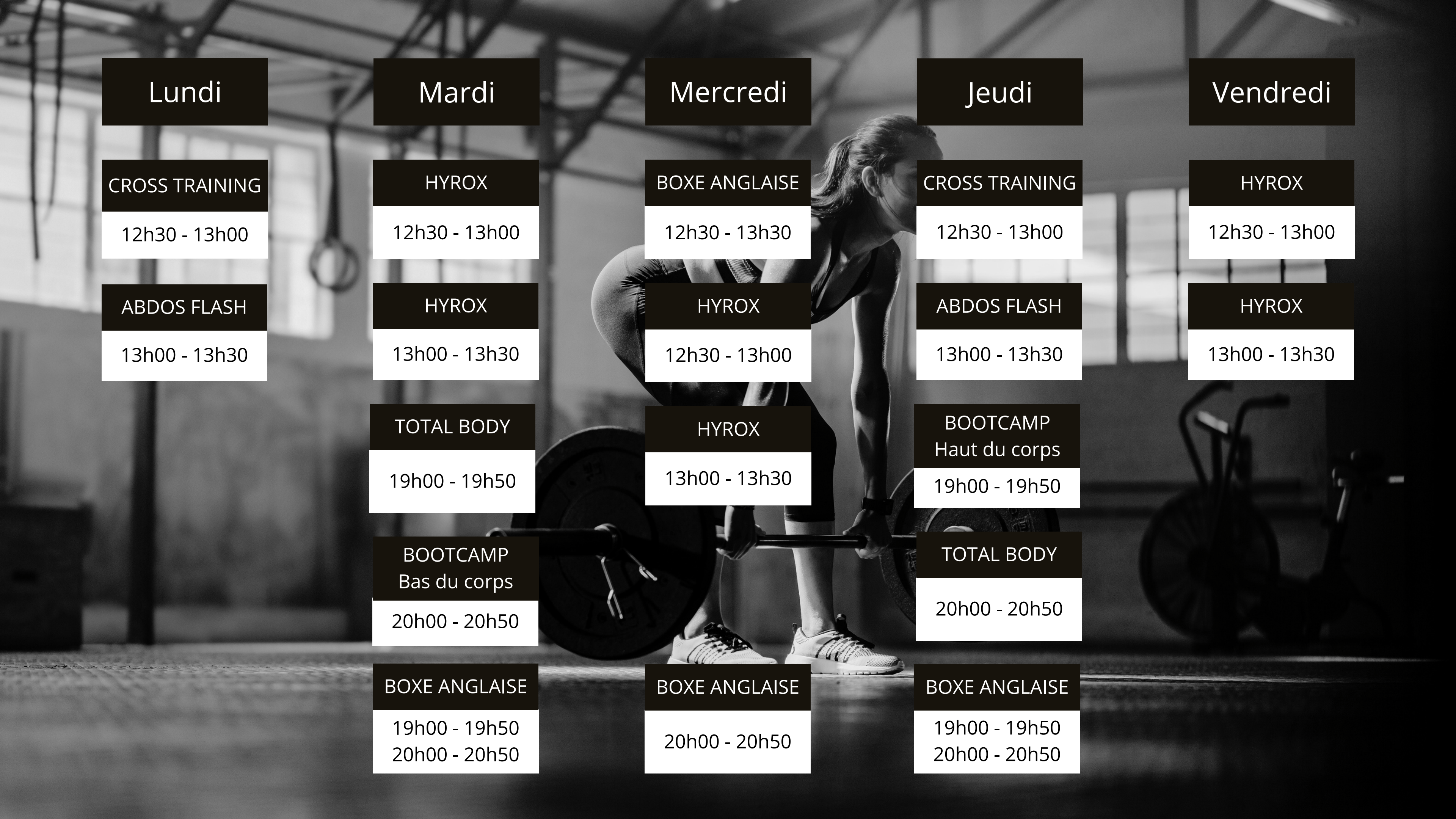




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
CROSS TRAINING	HYROX	BOXE ANGLAISE	CROSS TRAINING	HYROX
12h30 - 13h00	12h30 - 13h00	12h30 - 13h30	12h30 - 13h00	12h30 - 13h00
ABDOS FLASH	HYROX	HYROX	ABDOS FLASH	HYROX
13h00 - 13h30	13h00 - 13h30	12h30 - 13h00	13h00 - 13h30	13h00 - 13h30
	TOTAL BODY	HYROX	BOOTCAMP Haut du corps	
	19h00 - 19h50	13h00 - 13h30	19h00 - 19h50	
	BOOTCAMP Bas du corps		TOTAL BODY	
	20h00 - 20h50		20h00 - 20h50	
	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE	
	19h00 - 19h50 20h00 - 20h50	20h00 - 20h50	19h00 - 19h50 20h00 - 20h50	